

Club CHB

Le sport, l'allié de votre santé

créé par le
CENTRE HÉLÈNE BOREL
dans le cadre de son programme
SPORT – SANTÉ

Ouverture en septembre 2019

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Aymeric MROZEK

Professeur APA, Chargé de mission
06.14.51.02.15
ClubCHB@centre-helene-borel.com



L' ACCÈS aux ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

du CENTRE HÉLÈNE BOREL ouvert à TOUS

UN ENCADREMENT DE QUALITÉ

assuré par les professeurs d'APA (Activités Physiques Adaptées)
du CENTRE HÉLÈNE BOREL

A votre écoute, ils seront là pour répondre à votre demande personnalisée concernant votre santé, vous installer, vous évaluer correctement sur les appareils, corriger vos postures et vous faire progresser.

3 FORMULES au choix

- 1** FITNESS - 16 €/mois
Appareils cardio et musculation, groupe de renforcement au sol et d'étirements
- 2** BALNÉO - 25 €/mois
Balnéothérapie et sa séance d'aquagym
- 3** AQUA-SPORT - 40 €/mois
Cours de Fitness et Balnéo (le même jour)

6 CRÉNEAUX D'OUVERTURE

(d'autres créneaux pourront être ouverts en fonction de la demande)

| MERCREDI | JEUDI | SAMEDI |
|---------------|---------------|---------------|
| 17.30 / 18.30 | 17.30 / 18.30 | 10.00 / 11.00 |
| 18.30 / 19.30 | 18.30 / 19.30 | 11.00 / 12.00 |



CENTRE HÉLÈNE BOREL

Avenue du château du liez
59283 RAIMBEAUCOURT
03.27.93.16.16

chbdirection@centre-helene-borel.com