

LUNDI 14h30-16h30	MARDI 14h30-16h30	MERCREDI 14h30-16h30	JEUDI 14h30-16h30	VENDREDI 14h30-16h30	SAMEDI 10h-12h
1 FORMATION Maladie de Parkinson <i>Séance 6/6</i>	2 ATELIER DESSIN <i>Sur le theme de l'Inde Avec Melinda</i>	3 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	4 PAUSE CAF' Aidant A DOUAI	5 APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE A DOUAI	6 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
8 PAUSE CAF' Aidant A DOUAI	9 JEU COLLECTIF <i>Dessinez, c'est gagné ! A DOUAI</i>	10 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	11 ATELIER « Laissez parler vos envies FLINES LEZ RÂCHES	12 SEANCE DECOUVERTE MEDITATION <i>Avec Clotilde A DOUAI</i>	13 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
15 JEU <i>Les Mots de l'âge A DOUAI</i>	16 ATELIER DESSIN avec Mélinda A DOUAI	17 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	18 PAUSE CAF' Aidant A DOUAI	19 TEMPS INFOS ET PARTAGE « Gérer les conflits avec mon proche » <i>Avec Clotilde A DOUAI</i>	20 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
22 TEMPS D'ECHANGES « Mon proche vit à l'EHPAD » <i>Avec Clotilde A DOUAI</i>	23 BALADE LE LONG DU CANAL ⚠ RDV 14H- 16H30	24 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	25 ATELIER « Laissez parler vos envies FLINES LEZ RÂCHES	26 JEU DE MIME A DOUAI	27 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
29 PAUSE CAF' Aidant A DOUAI	30 TEMPS D'ECHANGES <i>Avec Clémence SOMAIN</i>	31 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS			

Activités « AIDANT » : ■ Informations ■ Soutien ■ Répit
■ Loisirs partagés avec ou sans le proche aidé

PARTICIPATION AUX ACTIVITES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION

☎ : 03 27 93 77 85

@ : pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS DU DOUAISIS



Chers Aidants,

Retrouvez nos activités mensuelles du mois de **MARS**
SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT

INFORMATIONS

Formation Maladie de Parkinson : Le lundi 1^{er} à 14h, dernière séance de la formation à destination des aidants dont le proche présente une maladie de Parkinson, salle de la Brayelle à Douai.

SOUTIEN

Entretiens sur rendez-vous : Avec une professionnelle de l'équipe du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h 30 (18h 30 le mardi et le mercredi) et le samedi de 9h à 12h.

Temps d'échanges : Le 22 avec Clotilde «*Mon proche vit à l'EHPAD*», salle de la Brayelle à Douai.
Le 30 avec Clémence, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain

Temps d'Infos et partage : Le 19 «*Gérer les conflits avec mon proche*» avec Clotilde, salle de la Brayelle à Douai.

REPIT

Atelier Dessin : Les mardis 2 et 16, avec Melinda, salle de la Brayelle à Douai. Le 2, Odile Santi, illustratrice présentera ses travaux sur le thème «*Voyages en Inde*» et proposera une initiation à sa technique.

Découverte de la Méditation : Le 12, avec Clotilde, salle de la Brayelle à Douai

Atelier « Laissez parler vos envies » : Les jeudis 11 et 25, avec Melinda et Martine, salle de l'ancien presbytère, 1 rue des résistants à Flines Les Râches. Accès parking facile.

«*Ces nouveaux ateliers sont proposés en partenariat avec France Alzheimer. Pour que ces ateliers correspondent à vos attentes, venez nous dire quels sont vos centres d'intérêt. Durant ce premier temps de rencontre, nous vous proposerons des activités ludiques pour faire connaissance et vous aider à exprimer toutes vos envies.*»

LOISIRS PARTAGES

Après-midi jeux de société : Le 5, salle de la Brayelle à Douai.

Pause Caf'Aidant : les 4, 8, 18, et 29, salle de la Brayelle à Douai. Et les 11, 16, 25 à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain.

Jeu « Dessinez c'est gagné ! » : Le 9, salle de La Brayelle à Douai.

Jeu « Les mots de l'âge » : Le 15, salle de La Brayelle à Douai.

Balade le long du canal : le 23, rdv à la salle de la Brayelle à Douai à 14H

Jeu de mimes : Le 26, salle de La Brayelle à Douai.

Jeux de lettres: Le 30, salle de La Brayelle à Douai.

Au plaisir de partager ces moments en votre compagnie
L'Equipe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit.