

# Menus du 1<sup>er</sup> Septembre au 21 Octobre 2022



Sobrie Restauration

	Du 29/08 au 2 Septembre	Du 5 au 9 Septembre	Du 12 au 16 Septembre	Du 19 au 23 Septembre	Du 26 au 30 Septembre	Du 3 au 7 Octobre	Du 10 au 14 Octobre Ch'ti semaine	Du 17 au 21 Octobre
<b>LUNDI</b>		Melon Tortellini Ricotta Epinard Emmental râpé Liégeois chocolat	Pastèque Emincé de poulet Riz aux oignons, Sauce estragon Yaourt aux fruits	Colin poêlé au beurre (MSC) Boulgour, julienne de légumes Sauce ail et fines Carré de l'Est Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de porc aux olives (P) Macaroni, sauce Emmental râpé Yaourt aromatisé	 Lasagne de légumes Salade Coulommiers Fruit de saison	Betteraves rouges Carbonade Tortis, sauce Emmental râpé Fruit de saison	Pépites de poisson (MSC) Riz, fondue de poireaux Sauce citron Gouda Fruit de saison
<b>MARDI</b>		Sauté de bœuf à la provençale Pommes de terre, Ratatouille Camembert Fruit de saison	Saucisse (P) Gratin de pommes de terre et brocolis Edam Fruit de saison	Melon Jambon (P) Pommes noisettes, Salade, mayonnaise Yaourt brassé aux fruits	Salade de tomates Burger de bœuf Purée de potiron Sauce brune Petit filou chocolat	Salade de concombres Escalope de poulet Purée de céleri Sauce forestière Crème dessert vanille	Carottes râpées (HVE) Fricadelle Frites Salade mêlée, mayonnaise Liégeois chocolat	Macédoine Omelette Farfalles, sauce aux poivrons; Emmental râpé Yaourt nature sucré
<b>MERCREDI</b>		Céleri rémoulade Nuggets de poulet Riz, Sauce au curry Crème dessert caramel	Poisson à la provençale (MSC) Semoule, piperade Bûchette au lait mélangé Chou à la vanille	Macédoine Bœuf aux oignons Jardinière de légumes Sauce Crème dessert vanille	Emincé de poulet au thym Pommes sautées, salade Carré Président Compote	Chou - fleur à la vinaigrette Boulettes Farfalles, sauce orientale Emmental râpé Fruit de saison	Waterzoï de poisson (MSC) Riz, petits légumes Camembert Brassé aux fruits	Salade Esaù Sauté de poulet Tandoori Pommes américaines, Salade Nappé caramel
<b>JEUDI</b>	Betteraves rouges Gratiné de poisson (MSC) Riz Yaourt nature sucré	Carottes râpées Rôti de porc (P) Farfalles, Sauce Dijonnaise, Emmental râpé Yaourt aromatisé	Hamburger Frites, Salade, ketchup Fromage Mousse au chocolat	Betteraves rouges Omelette Tortis, sauce moutarde Emmental râpé Yaourt nature sucré	Boulettes de soja Semoule, Légumes couscous Gouda Fruit de saison	Macédoine Croquette de poisson (MSC) Riz, sauce basilic Fromage blanc nature sucré	Chicon gratin (P) Pommes de terre, Sauce Mimolette Compote	Salade Arlequin Paupiette de veau Marengo Pommes de terre, Haricots verts, sauce Beignet au chocolat
<b>VENDREDI</b>	Escalope de poulet au paprika Pommes sautées, Salade Mimolette Fruit de saison	Salade de tomates Poisson meunière (MSC) Purée, Sauce à l'Aneth Glace	Salade de concombres Tomates farcies végétales Coquillettes, sauce tomate, emmental râpé Crumble aux pommes	Salade waldorf Rôti de dinde aux champignons Pommes de terre Petits pois, sauce Glace	Salade fromagère Colin à la dieppoise (MSC) Riz, sauce Flan pâtissier	Pizza Petit salé aux lentilles (P) Pommes de terre, sauce Glace	Salade waldorf Ch'ti flette végétarienne Salade Tarte au sucre	Rôti de dinde au paprika Boulgour, piperade Fromage frais Fruit de saison

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologiques



Produits Labelés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements